

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D

## LO SAPEVI CHE?

La vitamina D  
è un ormone prodotto  
a livello della cute a seguito  
dell'esposizione solare

Un'esposizione regolare ai  
raggi UVB è il modo più  
naturale ed efficace per  
un apporto sufficiente



AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

Piccole quantità di vitamina D  
possono essere assunte  
anche con la dieta



**AIFA**

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

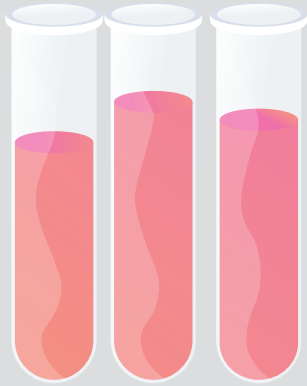


La vitamina D  
è importante  
per le ossa  
e per i muscoli e  
agisce sul sistema  
immunitario



AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



In alcuni casi può essere necessario, su indicazioni del medico, misurare il livello di vitamina D (“dosaggio”) con un esame del sangue



AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



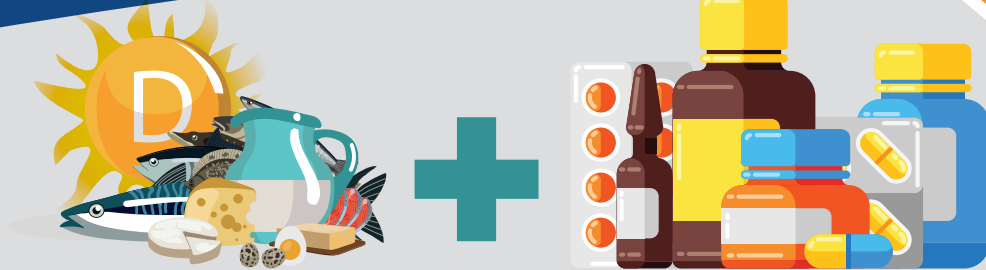
**A seguito del dosaggio, il medico valuterà  
se è opportuno prescriverti farmaci  
a base di vitamina D**



**AIFA**

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**Ci sono casi in cui la vitamina D  
va comunque integrata con farmaci:**

- anziani ospiti di residenze sanitario-assistenziali
- donne in gravidanza o in allattamento
- persone con osteoporosi o osteopatie  
per cui non è indicata una terapia  
remineralizzante



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**L'integrazione farmacologica di vitamina D è inefficace e inappropriata per la prevenzione cardiovascolare e cerebrovascolare e per la prevenzione dei tumori**



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche AIFA ha aggiornato le condizioni per la prescrizione a carico del SSN dei farmaci a base di vitamina D



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

# VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**Se sei in trattamento  
con farmaci a base  
di vitamina D  
chiedi informazioni  
al tuo medico**



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO